

云南高校图工委文件

关于举办“此中有真意——2026 年世界 读书日掌阅杯”云南省高校阅读活动的通知

各高校图书馆：

为深入贯彻落实《全民阅读促进条例》及党的二十大关于建设文化强国的战略部署，积极响应“深化全民阅读活动，推进书香社会建设”的工作要求，助力首个“全民阅读活动周”形成广泛社会影响，进一步营造书香校园文化氛围，提升高校师生人文素养，云南省高等学校图书情报工作委员会将举办“此中有真意——2026 年世界读书日掌阅杯”云南省高校阅读活动。本次活动以“守护语言温度，彰显人文底色”为核心，聚焦 AI 语言与网络热梗的表达现象，引导广大师生深入经典阅读，珍视并传承人类语言的独特价值。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：云南省高等学校图书情报工作指导委员会

承办单位：云南省各高校图书馆

协办单位：掌阅精选

二、活动主题

此中有真意 ——2026 年世界读书日掌阅杯阅读活动

三、活动时间

1.报名时间：2026 年 4 月 7 日 —4 月 9 日（含机构报名与个人报名）

2.开展时间：2026 年 4 月 10 日 —5 月 9 日

3.获奖名单公示时间：2026 年 5 月 30 日前

四、活动对象

云南省各高校在校生

五、活动内容

本次活动设置三项特色内容，同步开展、相互联动，参赛者可自主参与全部活动，具体要求如下：

（一）趣味测试 —— 你的「言」，藏着怎样的「意」

活动前期将通过宣传推文发布趣味测试，测试包含 5 道场景化选择题，师生完成答题后可获得专属表达风格测试结果，旨在营造阅读氛围，提升活动互动性与参与感。

（二）「此中有真意」漫读计划

本计划分三期开展，每期设定不同阅读主题，精选经典书目

形成推荐书单（详见附件 1），师生可选择推荐书目或掌阅精选书城内任意电子书阅读，每日阅读满 20 分钟即完成当日打卡。

第一期（4 月 10 日 —19 日）：语言的温度，阅读经典文学作品，感受语言的丰沛与精准；

第二期（4 月 20 日 —29 日）：语言的深度，阅读哲学与思想类著作，体会语言承载的思想重量；

第三期（4 月 30 日 —5 月 9 日）：语言的广度，阅读社科与自科类书籍，理解语言对文明与演进的描述。

注：速读模式、AI 朗读、自动翻页、听书均不计入活动有效时长。

（三）「言外生意」中译中翻译小赛

引导师生将网络热梗或 AI 式扁平表达进行创意改写，赋予表达更丰富的生命力，具体要求：

1.选择 1 个网络热梗或 1 段 AI 式表达，进行创意改写或摘选书中同义原文（摘选需注明作者及书名）；

2.每人仅限参与 1 次，提交内容需包含【原表达】和【翻译版】两部分，翻译字数建议 50-200 字，同时上传 1 张书籍封面图或与阅读相关的图片；

3.活动期间每人每天可投票 5 次，每次最多选择 1 个作品；

4.参与者提交的内容及个人信息，默认授权掌阅精选用于本次活动宣传推广。

六、活动流程

（一）机构报名

参加活动的高校图书馆指定 1 名教师负责活动沟通与协调，扫描专属二维码填写学校报名信息，提交后将有工作人员对接，为学校开通活动入口，同步发送活动方案、宣传推文、宣传物料等资料。



（二）个人报名与参与

1.进入平台：微信扫描专属二维码，输入所在高校全称，进入掌阅精选机构专属书城；



2.注册登录：进入【我的】页面完成登录，输入手机号及验证码后授权地理位置，即可开启免费在线阅读；

3.参与活动：点击书城顶部【活动】进入活动中心，自主选择参与趣味测试、漫读计划、翻译小赛等活动，漫读计划打卡需

先点击报名，系统将自动统计阅读时长。

七、评奖规则

1. 本次活动全国同期开展，设立全国奖项与云南省奖项，读者个人奖项不重复获奖。

2. 个人评奖以有效阅读打卡天数和“言外生意”作品有效得票数为核心依据，两项均达到对应等级标准方可参与评选。有效阅读指每日连续阅读满 20 分钟，速读模式、AI 朗读、自动翻页、听书均不计入有效时长。

3. 参评作品须为原创，严禁抄袭、刷票等违规行为，一经查实取消参评及获奖资格。

4. 全国个人等级达标条件：

一等奖：有效阅读满 25 天且作品得票数不少于 100 票的读者中抽取

二等奖：有效阅读满 15 天且作品得票数不少于 80 票的读者中抽取

三等奖：有效阅读满 10 天且作品得票数不少于 50 票的读者中抽取

5. 云南省个人等级达标条件：

一等奖：有效阅读满 25 天且作品得票数不少于 50 票并结合“言外生意”的质量综合评定

二等奖：有效阅读满 20 天且作品得票数不少于 30 票并结合“言外生意”的质量综合评定

三等奖：有效阅读满 15 天且作品得票数不少于 20 票并结合“言外生意”的质量综合评定

优秀奖：有效阅读满 15 天且作品得票数不少于 10 票并结合“言外生意”的质量综合评定

6. 组织奖与优秀组织工作者奖：根据各高校参与人数、活动深度、组织成效综合评定。

八、奖项设置

（一）个人读者奖

1.全国奖：一等奖 50 名、二等奖 100 名、三等奖 300 名，均颁发荣誉证书及相应奖品；

2.云南省奖

一等奖： 5 名（荣誉证书+米家行李箱 20 寸）

二等奖： 12 名（荣誉证书+小米充电宝 10000 毫安）

三等奖： 30 名（荣誉证书+掌阅定制帆布袋）

优秀奖： 40 名（荣誉证书+掌阅定制笔记本）

（二）组织类奖项

1.全国优秀组织奖：高校图书馆 15 家；全国优秀阅读推广人：30 名

2.云南省优秀组织奖：本科、高职高专院校图书馆各 5 家；优秀组织工作者（从优秀组织奖获奖单位中产生）：20 名

所有组织类奖项均颁发荣誉证书，由云南省高等学校图书情报工作委员会统一公示并颁发。

九、联系方式

（一）活动组织咨询

省高校图指委会秘书处：张老师：0871-65912939

（二）平台技术咨询

掌阅精选：刘继平：13934634305（微信同号）

附件：“此中有真意”漫读计划推荐书单



附件

“此中有真意”漫读计划推荐书单

语言的温度		
序号	书名	作者
1	《献给阿尔吉侬的花束》	丹尼尔·凯斯
2	《活着就是冲天一喊》	陈年喜
3	《大医·破晓篇+日出篇（全2册）》	马伯庸
4	《质数的孤独》	保罗·乔尔达诺
5	《法医秦明众生卷（套装2册）》	法医秦明
6	《戴老师高能宋词课》	戴建业
7	《带着诗歌上街去》	隔花人
8	《总有人间一两风，填我十万八千梦》	季羡林
9	《诗话中国历史》	蔡新华
10	《千里向长安：《全唐诗》中的大唐镜影》	石继航
11	《去有花的地方》	陈慧
12	《我在岛屿读书》	《我在岛屿读书》节目组
13	《人间快乐杂货铺》	丰子恺
14	《读是一种幸福：梁晓声谈读书与人生》	梁晓声
15	《你是人间四月天》	林徽因
16	《人间词话：叶嘉莹讲评本》	王国维
17	《我的阿勒泰（马伊琍、周依然、于适主演同名影视剧原著）》	李娟
18	《瓦尔登湖》	亨利·戴维·梭罗

19	《追忆逝水年华》	马塞尔·普鲁斯特
20	《山海经》	方韬
语言的深度		
序号	书名	作者
1	《我们内心的冲突》	卡伦·霍妮
2	《写给大家的西方哲学简史》	伯特兰·罗素
3	《哲学塑造的世界：从柏拉图到数字时代》	斯科特·索姆斯
4	《星星还没出来的夜晚》	米歇尔·勒米厄
5	《我们终将老去：认识生命的第二阶段》	马克·内利森
6	《人类新史：一次改写人类命运的尝试》	大卫·格雷伯
7	《点燃理性的火焰》	克里斯特·斯图马克
8	《人生总会有答案》	金惟纯
9	《天地人生：中华传统文化十章》	王蒙
10	《谈美》	朱光潜
11	《乌合之众》	古斯塔夫·勒庞
12	《文化的世界史：一种文化社会学阐释》	阿尔弗雷德·韦伯
13	《忏悔录》	让-雅克·卢梭
14	《青梅煮酒：三国群星闪耀时》	吕航
15	《了凡四训》	袁了凡
16	《何以中国：公元前 2000 年的中原图景》	许宏

17	《苏菲的世界》	乔斯坦·贾德
18	《万历十五年》	黄仁宇
19	《创造力：心流与创新心理学》	米哈里·希斯赞特米哈伊
20	《世界文明史（第二版）（上、下）》	马克垚
语言的广度		
序号	书名	作者
1	《植物的战斗》	汪诘
2	《大地上的中国史：藏在地理里的历史》	葛剑雄
3	《大国脊梁：国家最高科学技术奖获得者的奋斗人生》	中国科协创新战略研究院
4	《万物生辉：未来时空的科技前沿》	樊春海
5	《迷人的化学》	克莱尔-玛丽·普拉迪耶
6	《牛奶可乐经济学》	罗伯特·弗兰克
7	《未来自然史：掌控人类命运的自然法则》	罗布·邓恩
8	《火焰世：一部火与人类的文明史》	斯蒂芬·J.派恩
9	《登天的感觉：我在哈佛大学做心理咨询》	岳晓东
10	《认识中国湖》	薛滨
11	《芯片浪潮：纳米工艺背后的全球竞争》	余盛
12	《新科技：预测未来商业发展的 51 项领先技术》	齐田兴哉
13	《星际信使：宇宙视角下的人类文明》	尼尔·德格拉斯·泰森
14	《天工开物（译讲）》	宋应星
15	《影响力（全新升级版）》	罗伯特·西奥迪尼

16	《法治的细节》	罗翔
17	《学会提问（原书第 12 版）》	尼尔·布朗
18	《穿透：像社会学家一样思考》	严飞
19	《科学的历程》	吴国盛
20	《生命 3.0》	迈克斯·泰格马克