

云南高校图工委文件

关于举办云南高校 2026 年“起点杯”英语四六级听力真题实训酷打卡竞赛活动的通知

各高校图书馆：

大学英语四六级考试（CET）是由教育部主办的全国性教学考试，旨在科学测评大学生英语应用能力，推动大学英语教学质量提升。为帮助我省大学生养成持续学习、高效备考的良好习惯，营造积极向上的校园学习氛围，云南省高等学校图书情报工作指导委员会决定举办云南省高校 2026 年“起点杯”英语四六级听力真题实训酷打卡竞赛活动。现将竞赛有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：云南省高等学校图书情报工作指导委员会

承办单位：云南省各高校图书馆

平台支持：北京智联起点信息技术有限公司（起点考试考研网）

二、竞赛时间

2026 年 4 月 17 日——5 月 7 日（共 21 天）

三、参赛对象

云南省各高校在校学生

四、竞赛说明

（一）参赛方式

1.微信端参赛：手机微信关注“起点考试”公众号进入“活动中心”→“打卡活动”，选择所在学校，完成账号注册后，每日登录账号进行在线答题打卡；



2.二维码参赛：扫描本次活动专属二维码，完成账号注册后，每日登录进行在线答题打卡；



3.网页端参赛：直接打开网址

<http://hd.yjsexam.com:6816/>，登录账号进行在线答题打卡。

(温馨提示:已注册过起点考试网、起点考研网、智联起点公考网账号,或往年参加过本系列比赛的学生,可使用原账号直接登录参赛。登录后务必前往打卡平台【个人中心】-【我的信息】,核实并补充完整学校、院系、学号、姓名、联系方式等信息,确保成绩统计及奖品领取通知准确送达。)

(二) 竞赛内容

本次打卡竞赛题目依据大学英语四级考试大纲要求及历年考题趋势设置,精选 2016-2025 年大学英语 CET 四六级考试听力类历年真题,按试题类型分三个阶段设置打卡任务,每阶段 7 天,全程共 21 天,具体任务如下:

任务 1(听力新闻类): 选用 2016-2025 年度听力新闻类真题,每次随机抽取 16 题,每题 5 分;

任务 2(听力对话类): 选用 2016-2025 年度听力对话类真题,每次随机抽取 16 题,每题 5 分;

任务 3(听力篇章类): 选用 2016-2025 年度听力篇章类真题,每次随机抽取 15 题,每题 5 分。

(三) 竞赛规则

1.参赛者完成账号注册后,必须准确、完整填写学校、院系、学号、姓名、联系方式等个人信息,以便成绩统计,通知领取奖品。

2.竞赛期间,参赛者每日仅限打卡 1 次,每次答题时间限定 30 分钟,提交试卷后,平台将自动记录答题时间、答题时长、本次分数及累计打卡次数;

3.打卡平台 24 小时开放,参赛者可根据自身学习安排设置

每日打卡提醒；平台每日 21:00-24:00 为打卡高峰期，建议参赛者使用流畅网络打卡或避开高峰期参与；

4.参赛者每日仅有 1 次初始答题机会，平台提供 6 次补打卡功能，具体规则为：单日最多可使用 1 次补打卡机会，每个打卡任务阶段（7 天）最多可补打卡 2 次，活动截止后，未使用的补打卡机会自动作废，请参赛者合理规划使用。

（四）评奖规则

1.个人奖项：以起点考试学习平台自动统计数据为依据，按累计积分从高到低排序确定获奖名次；积分相同者，以累计答题时长排序；答题时长仍相同者，以累计打卡次数排序。

2.组织奖项：以各参赛高校全校总成绩累计值为主要依据排序；总成绩相同者，以全校总打卡时长排序；打卡时长仍相同者，以全校总打卡天数排序。

3.结果公示与奖品发放：活动结束后 7 个工作日内公布获奖名单；获奖名单公示后 15 个工作日内（节假日顺延），获奖证书及奖品统一送达各高校图书馆，由图书馆通知获奖者前往指定地点领取。

五、奖项设置

本次竞赛按本科组、高职高专组分别设奖，奖项分为学生个人奖、组织及教师相关奖项，具体设置如下

（一）学生个人奖

一等奖 3 名：荣誉证书+京东购物卡 500 元

二等奖 6 名：荣誉证书+京东购物卡 200 元

三等奖 10 名：荣誉证书+京东购物卡 50 元

优秀奖 30 人：荣誉证书+定制礼品

（二）组织奖项教师奖项

优秀组织奖 5 名：颁发奖牌

优秀组织工作者奖 10 名：颁发荣誉证书

高职高专组

（一）学生个人奖

一等奖 3 名：荣誉证书+京东购物卡 500 元

二等奖 6 名：荣誉证书+京东购物卡 200 元

三等奖 10 名：荣誉证书+京东购物卡 50 元

优秀奖 30 人：荣誉证书+定制礼品

（二）组织奖项教师奖项

优秀组织奖 5 名：颁发奖牌

优秀组织工作者奖 10 名：颁发荣誉证书

六、联系与沟通方式

（一）竞赛组织事项咨询

云南高校图指委秘书处 张老师：（0871）65912939

（二）竞赛平台技术咨询

北京智联起点信息技术有限公司（起点考试考研网）

魏宁：13978677234（微信同步）（QQ: 2946231020）

云南省高等学校图书馆情报工作指导委员会

2026年4月1日

